

	6:00
	/ 习 6:20-7:00
上午	7:50
	1 8:00-8:45
	2 8:55-9:40
	3 10:00-10:45
	4 10:55-11:40
下午	13:50
	5 14:00-14:45
	6 14:55-15:40
	7 15:50-16:35
	8 16:45-17:30
习	19:00-20:40

:

1. :2024 10 1 --2025 4 30 。

2. 上下 下:

- (1) 元 区五区 (含 体)、六区 、 书 、 与 中 上 : 上午 1、2 上下 不变, 即 8:00-8:45, 8:55-9:40; 上午 3、4 不休 , 11:30 下 ;
- (2) 元 区其他 区 (含 区 、体 、体)以及 区、 中 区上下 不变, 即 8: 00 上 , 11:40 下 ;
- (3) 10:00-11:40 不再 , 任 。